2月 AOYAMA Triathlon Club KIDS *Monthly Schedule*

as of 2025/2/16

Mon	Tue	Wed		Thu	Fri	Sat					Sun				
						2/1					2/2				
						Bike & Run 東京臨海防災公園 Bike 8:00～8:50 Run 9:00～9:45 バイクTT/ランTT 関口			Swim 高松中 10:00～11:00 11:00～12:00 ドリル&スピード 速水愛	7つの習慣」 Zoom AL 19:00～19:50 Gate11「ロジック・ツリーって何だ？ 関口			**豊洲マンスリーマラソン** 豊洲ぐるり公園	**東京eデュアスロン大会予選** **17:00～17:30**	7つの習慣」 Zoom AL 19:00～19:50 CL 20:00～20:50 Gate11「ロジック・ツリーって何だ？ 関口
2/3	2/4	2/5		2/6	2/7	2/8					2/9				
Run & Swim 御成門小（Run） 御成門中（Swim） Run 17:30～18:00 Swim 18:15～19:15 ドリル&スピード 篠原・関口・吉野	Run & Swim 港南小 Run 16:20～16:50 Swim①17:00～18:00 Swim②18:00～19:00 ドリル&フォーミング 関口・竹之内	Bike 芝公園 17:00～17:30 BikeはZwift/Zoom ドリル&パワー 関口	Run & Swim 赤坂小学校・中学校 Run 17:30～18:30 Swim 18:30～19:30 ドリル&フォーミング 吉野・篠原・古市	Swim 有明スポーツセンター 16:15～17:15 17:15～18:15 ドリル&フォーミング 関口				Run & Swim 港南小 Run 9:00～10:00 Swim①10:00～11:00 Swim②11:00～12:00 ドリル&フォーミング 速水愛・竹之内	**東京eデュアスロン大会予選** **18:00～18:30**	7つの習慣」 Zoom AL 19:00～19:50 Gate12「メリデメで比べて選ぶ？」 関口		Run & Swim 港南小 Run 9:00～10:00 Swim①10:00～11:00 Swim②11:00～12:00 ドリル&フォーミング 速水愛・速水彩	Swim 高松中 10:00～11:00 11:00～12:00 ドリル&スピード 石橋	**東京eデュアスロン大会予選** **17:00～17:30**	7つの習慣」 Zoom AL 19:00～19:50 CL 20:00～20:50 Gate12「メリデメで比べて選ぶ？」 関口
2/10	2/11	2/12		2/13	2/14	2/15					2/16				
Run & Swim 御成門小（Run） 御成門中（Swim） Run 17:30～18:00 Swim 18:15～19:15 ドリル&スピード 篠原・関口・吉野	Run & Swim 港南小 Run 16:20～16:50 Swim①17:00～18:00 Swim②18:00～19:00 ドリル&フォーミング 関口・竹之内	Bike 芝公園 17:00～17:30 BikeはZwift/Zoom ドリル&パワー 関口	Run & Swim 赤坂小学校・中学校 Run 17:30～18:30 Swim 18:30～19:30 ドリル&フォーミング 吉野・篠原・関口	Swim 有明スポーツセンター 16:15～17:15 17:15～18:15 ドリル&フォーミング 関口	Swim 高松中 18:30～19:30 ドリル&フォーミング 竹之内		**東京eデュアスロン大会決勝** **10:00～15:00** **みなとパーク芝浦**		Swim 高松中 10:00～11:00 11:00～12:00 ドリル&スピード 速水愛	7つの習慣」 Zoom AL 19:00～19:50 Gate13「無敵のタスクブレイクダウン」 関口		**千葉さとやまクロカンGrand Prix** **昭和の森**	**カーフマン・シグネーチャーデュアスロンin東扇島**		7つの習慣」 Zoom AL 19:00～19:50 CL 20:00～20:50 Gate13「無敵のタスクブレイクダウン」 関口
2/17	2/18	2/19		2/20	2/21	2/22					2/23				
Run & Swim 御成門小（Run） 御成門中（Swim） Run 17:30～18:00 Swim 18:15～19:15 ドリル&スピード 関口・古市・吉野	Run & Swim 港南小 Run 16:20～16:50 Swim①17:00～18:00 Swim②18:00～19:00 ドリル&フォーミング 関口・竹之内	Bike 芝公園 17:00～17:30 BikeはZwift/Zoom ドリル&パワー 関口	Run 赤坂小学校 17:30～18:30 ドリル&スピード 吉野	Swim 有明スポーツセンター 16:15～17:15 17:15～18:15 ドリル&フォーミング 関口		Bike & Run 東京臨海防災公園 Bike 8:00～8:50 Run 9:00～9:45 バイクTT/ランTT 関口	Swim お台場 10:00～11:00 ドリル&フォーミング 関口	Swim 港南小 Swim①10:00～11:00 Swim②11:00～12:00 ドリル&フォーミング 竹之内		7つの習慣」 Zoom AL 19:00～19:50 Gate14「スケジューリングの極意」 関口		Run & Swim 港南小 Run 9:00～10:00 Swim①10:00～11:00 Swim②11:00～12:00 ドリル&フォーミング 古市	Swim 高松中 10:00～11:00 11:00～12:00 ドリル&スピード 石橋		7つの習慣」 Zoom AL 19:00～19:50 CL 20:00～20:50 Gate14「スケジューリングの極意」 関口
2/24	2/25	2/26		2/27	2/28										
Run & Swim 御成門小（Run） 御成門中（Swim） Run 17:30～18:00 Swim 18:15～19:15 ドリル&スピード 篠原・関口・調整中	Run & Swim 港南小 Run 16:20～16:50 Swim①17:00～18:00 Swim②18:00～19:00 ドリル&フォーミング 関口・竹之内	Bike 芝公園 17:00～17:30 BikeはZwift/Zoom ドリル&パワー 関口	Run 赤坂小学校 17:30～18:30 ドリル&スピード 吉野	Swim 有明スポーツセンター 16:15～17:15 17:15～18:15 ドリル&フォーミング 関口											

※黒字・青字はレギュラーレッスン。青字はビジター有料。赤字はスペシャルレッスンで有料となります。

※スケジュール・レッスン内容は都合により、変更の可能性もございますので、ご了承ください。

▼お問い合わせ先 / Contact▼
TEL：03-6441-0214　FAX：03-6441-0215
青山トライアスロン倶楽部事務局　E-mail　：info@triathlonclub.jp
緊急時：090-2670-2919（関口）

3月（予定）

AOYAMA Triathlon Club KIDS

Monthly Schedule

as of 2025/2/16

Mon	Tue	Wed		Thu	Fri	Sat				Sun				
						3/1				3/2				
						Bike & Run 東京臨海防災公園 Bike 8:00～8:50 Run 9:00～9:45 バイクTT/ランTT 関口	Swim お台場 10:00～11:00 ドリル＆フォーミング 関口			7つの習慣J Zoom AL 19:00～19:50 Gate15「小さな違いが大きな違い？」 関口				7つの習慣J Zoom AL 19:00～19:50 CL 20:00～20:50 Gate15「小さな違いが大きな違い？」 関口
3/3	3/4	3/5		3/6	3/7	3/8				3/9				
Run & Swim 御成門小（Run） 御成門中（Swim） Run 17:30～18:00 Swim 18:15～19:15 ドリル＆スピード 速水彩・関口・吉野	Run & Swim 港南小 Run 16:20～16:50 Swim①17:00～18:00 Swim②18:00～19:00 ドリル＆フォーミング 関口・速水彩・竹之内	Indoor Bike 芝公園 17:00～17:30 Zwift ドリル＆パワー 関口	Run & Swim 赤坂小学校・中学校 Run 17:30～18:30 Swim 18:30～19:30 ドリル＆フォーミング 吉野・速水彩・調整中	Swim 有明スポーツセンター 16:15～17:15 17:15～18:15 ドリル＆フォーミング 関口・速水彩				Run & Swim 港南小 Run 9:00～10:00 Swim①10:00～11:00 Swim②11:00～12:00 ドリル＆フォーミング 関口・竹之内		7つの習慣J Zoom AL 19:00～19:50 Mission2 「セカンドステージを 関口		Run & Swim 港南小 Run 9:00～10:00 Swim①10:00～11:00 Swim②11:00～12:00 ドリル＆フォーミング 古市・調整中	Swim 高松中 10:00～11:00 11:00～12:00 ドリル＆フォーミング 石橋	7つの習慣J Zoom AL 19:00～19:50 CL 20:00～20:50 Mission2 「セカンドステージを 関口
3/10	3/11	3/12		3/13	3/14	3/15				3/16				
Run & Swim 御成門小（Run） 御成門中（Swim） Run 17:30～18:00 Swim 18:15～19:15 ドリル＆スピード 速水彩・関口・吉野	Run & Swim 港南小 Run 16:20～16:50 Swim①17:00～18:00 Swim②18:00～19:00 ドリル＆フォーミング 関口・速水彩・竹之内	Indoor Bike 芝公園 17:00～17:30 Zwift ドリル＆パワー 関口	Run & Swim 赤坂小学校・中学校 Run 17:30～18:30 Swim 18:30～19:30 ドリル＆フォーミング 吉野・速水彩・関口	Swim 有明スポーツセンター 16:15～17:15 17:15～18:15 ドリル＆フォーミング 関口・速水彩	Swim 高松中 18:30～19:30 ドリル＆フォーミング 竹之内	Bike & Run 東京臨海防災公園 Bike 8:00～8:50 Run 9:00～9:45 バイクTT/ランTT 関口	Swim お台場 10:00～11:00 ドリル＆フォーミング 関口	Run & Swim 港南小 Run 9:00～10:00 Swim①10:00～11:00 Swim②11:00～12:00 ドリル＆フォーミング 速水彩	Swim 高松中 10:00～11:00 11:00～12:00 ドリル＆スピード 竹之内	7つの習慣J Zoom AL 19:00～19:50 Gate16「協力するために大事なこと」 関口	**大磯クリテリウム2024-2025 第6戦 大磯ロングビーチ**			7つの習慣J Zoom AL 19:00～19:50 CL 20:00～20:50 Gate16「協力するために大事なこと」 関口
3/17	3/18	3/19		3/20	3/21	3/22				3/23				
Run & Swim 御成門小（Run） 御成門中（Swim） Run 17:30～18:00 Swim 18:15～19:15 ドリル＆スピード 速水彩・関口・吉野	Run & Swim 港南小 Run 16:20～16:50 Swim①17:00～18:00 Swim②18:00～19:00 ドリル＆フォーミング 関口・速水彩・竹之内	Indoor Bike 芝公園 17:00～17:30 Zwift ドリル＆パワー 関口	Run & Swim 檜町公園・赤坂中学校 Run 17:30～18:30 Swim 18:30～19:30 ドリル＆フォーミング 吉野・速水彩・関口	**かけっこ教室 有明西学園 （調整中）**		**豊洲マンスリーマラソン** 豊洲ぐるり公園		Run & Swim 港南小 Run 9:00～10:00 Swim①10:00～11:00 Swim②11:00～12:00 ドリル＆フォーミング 古市・竹之内		7つの習慣J Zoom AL 19:00～19:50 Gate17「鍵は理解の順番だった！」 関口	**港区ジュニア トライアスロン教室 港南**	Swim 高松中 10:00～11:00 11:00～12:00 ドリル＆スピード 石橋		7つの習慣J Zoom AL 19:00～19:50 CL 20:00～20:50 Gate17「鍵は理解の順番だった！」 関口
3/24	3/25	3/26		3/27	3/28	3/29				3/30				
Run & Swim 御成門小（Run） 御成門中（Swim） Run 17:30～18:00 Swim 18:15～19:15 ドリル＆スピード 速水彩・関口・吉野	Run & Swim 港南小 Run 16:20～16:50 Swim①17:00～18:00 Swim②18:00～19:00 ドリル＆フォーミング 関口・速水彩・竹之内	**春休み短期かけっこ＆水泳教室@港南小学校3/26（水）～28（金）** Indoor Bike 芝公園 17:00～17:30 ドリル＆パワー 関口	Run & Swim 赤坂小学校・中学校 Run 17:30～18:30 Swim 18:30～19:30 吉野・速水彩・調整中	Swim 有明スポーツセンター 16:15～17:15 17:15～18:15 関口・速水彩				7つの習慣J Zoom AL 19:00～19:50 Gate18「最高の協力の形って？」 関口				Run & Swim 港南小 Run 9:00～10:00 Swim①10:00～11:00 Swim②11:00～12:00 ドリル＆フォーミング 関口・速水彩	Swim 高松中 10:00～11:00 11:00～12:00 ドリル＆スピード 石橋	7つの習慣J Zoom AL 19:00～19:50 CL 20:00～20:50 Gate18「最高の協力の形って？」 関口
3/31														
青トラキッズスプリング キャンプ in 昭和の森														

※黒字・青字はレギュラーレッスン。青字はビジター有料。赤字はスペシャルレッスンで有料となります。

※スケジュール・レッスン内容は都合により、変更の可能性もございますので、ご了承ください。

▼お問い合わせ先 / Contact▼
TEL：03-6441-0214　FAX：03-6441-0215
青山トライアスロン倶楽部事務局　E-mail　：info@triathlonclub.jp
緊急時：090-2670-2919（関口）