

6月



Monthly Schedule

as of 2017/6/25

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat1	Sat2	Sun1	Sun2
			6/1 Bike&Run 六本木・青トラ事務所  A15:30~16:30 B16:30~17:30 ローラー台&ラン 吉田	6/2	6/3 Run 都市農業公園 【集合時間】9:00 9:00~10:30 レース対策 新井・関口  Bike 都市農業公園 【集合時間】10:30 10:30~12:00 バイク講習 新井・関口		6/4 Bike&Run 【集合場所】平井大橋料金所下 【集合時間】13:45 【練習場所】荒川 平井大橋 【練習時間】14:00~15:00 トランジション&デュアスロン 関口	
6/5	6/6 Run(+Swim) 港区スポーツセンター  16:30~17:30 ドリル&インターバル 関口	6/7	6/8 Bike&Run 六本木・青トラ事務所  A15:30~16:30 B16:30~17:30 ローラー台&ラン 吉田	6/9	6/10 EARTH CAMP(1Day) オーシャンスイム 八景島 一般 9:00~11:00 キッズ 11:00~12:00  関口		6/11 Run&Swim 港南緑水公園 港南小プール Run 10:00~10:30 Swim 10:40~11:50 ドリル&スピード 吉田	
6/12	6/13 Run(+Swim) 港区スポーツセンター  16:30~17:30 ドリル&インターバル 関口	6/14 Run&Swim 赤坂小学校 17:00~18:00ラン 18:00~19:00スイム 【25m×5コース】 ドリル&OWSテクニク 吉野・一本松・関口	6/15 Bike&Run 六本木・青トラ事務所  A15:30~16:30 B16:30~17:30 ローラー台&ラン 吉田	6/16	6/17 Bike&Run 神宮外苑サマディ  10:00~11:00 レース対策 吉野		6/18 幕張チャレンジ トライアスロン	
6/19	6/20 Run(+Swim) 港区スポーツセンター  16:30~17:30 ドリル&インターバル 関口	6/21	6/22 Bike&Run 六本木・青トラ事務所  A15:30~16:30 B16:30~17:30 ローラー台&ラン 吉田	6/23	6/24 JTU Swim 代々木インドア50  7:00~8:30 親子・キッズスイム /カナヅチ卒業クラス 吉野  Bike&Run 神宮外苑サマディ  10:00~11:00 ローラー台&ラン 吉野		6/25 Run&Swim 港南緑水公園 港南小プール Run 10:00~10:30 Swim 10:40~11:50 ドリル&スピード 鈴木 館山わかしお トライアスロン オールキッズ トライアスロン教室 お台場会場	
6/26	6/27 Run(+Swim) 港区スポーツセンター  16:30~17:30 ドリル&インターバル 関口	6/28 Run&Swim 赤坂小学校 17:00~18:00ラン 18:00~19:00スイム 【25m×5コース】 ドリル&OWSテクニク 会津・一本松・関口	6/29	6/30 港区トライアスロン&スイム 教室inアクアフィールド芝公園 2020に向けてオリンピックに 教わろう！オリンピックと盛り 上げよう！				

\* 青子はレキユラー会員およびゴールド会員は月会費内で参加できます。

▼イベント案内 / Event Information▼

Date	Content	お問い合わせ先 / Contact▼
6/10	八景島オーシャンスイム	青山トライアスロン倶楽部事務局
6/30	港区トライアスロン&スイム教室inアクアフィールド芝公園	TEL : 03-6441-0214 FAX : 03-6441-0215 緊急時 : 090-2670-2919 (関口) E-mail : info@triathlonclub.jp

7月 (予定)



Monthly Schedule

as of 2017/6/25

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat1	Sat2	Sun1	Sun2
					7/1		7/2	
					Swim 代々木インドア50 【50m×1コース】 7:00~8:30 ドリル&長距離泳 関口	Bike&Run 潮風公園 10:00-11:00中・上級者 11:00-12:00初級者 トランジション&デュアスロン 関口	JTU Swim Final Event 代々木インドア50 7:00~8:30 【50m×3コース】 原田	大磯ロング ビーチ・ファミ リートライア スロン大会
7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8		7/9	
	Run(+Swim) 港区スポーツセンター 16:30~17:30 ドリル&インターバル 関口	Run 赤坂小学校 17:00~18:00ラン	Bike&Run 六本木・青トラ事務所 A15:30~16:30 B16:30~17:30 ローラー台&ラン 吉田					全国チャレンジ KIDS 川越水上公園 宮崎シーガイア トライアスロン
7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15		7/16	
	Run(+Swim) 港区スポーツセンター 16:30~17:30 ドリル&インターバル 関口	Run&Swim 赤坂小学校 17:00~18:00ラン 18:00~19:00スイム 【25m×5コース】 ドリル&OWSテクニク 吉野・会津・関口	Bike&Run 六本木・青トラ事務所 A15:30~16:30 B16:30~17:30 ローラー台&ラン 吉田		Bike&Run 平井大橋 10:00-11:00中・上級者 11:00-12:00初級者 ドリル&インターバル 船越		サマーキャンプ in 桐花園	
7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22		7/23	
サマー キャンプ in 桐花園	Run(+Swim) 港区スポーツセンター 16:30~17:30 ドリル&インターバル 関口	Run 赤坂小学校 17:00~18:00ラン	Bike&Run 六本木・青トラ事務所 A15:30~16:30 B16:30~17:30 ローラー台&ラン 吉田	9:00~12:00 港区ジュニア トライアスロン 教室 @芝浦小学校	OCEAN SWIM お台場 オーシャン スイム フェスタ	第16回成田キッズ &ジュニアトライ アスロン大会 兼 第13回エクスト ラアクアスロン	OCEAN SWIM お台場 オーシャン スイム フェスタ	
7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29		7/30	
	Run(+Swim) 港区スポーツセンター 16:30~17:30 ドリル&インターバル 関口	Run&Swim 赤坂小学校 17:00~18:00ラン 18:00~19:00スイム 【25m×5コース】 ドリル&OWSテクニク 吉野・会津・関口	Bike&Run 【集合場所】 神宮外苑サマディ 【集合時間】 A15:15 B16:15 【練習場所】 神宮外苑サマディ 【練習時間】 A15:30~16:30 B16:30~17:30 ローラー台&ラン 吉田		9:00~12:00 港区ジュニア トライアスロン 教室 @青南小学校		Trail Run トレイルラン 川にザブーン! 奥多摩周辺 10:00~15:00 関口	オールキッズ トライアスロン教室 武蔵野会場

▼イベント案内 / Event Information▼

Date	Content
7/16-17	青トラキッズサマーキャンプin桐花園
7/21	港区ジュニアトライアスロン教室@芝浦小学校
7/22-23	お台場オーシャンスイムクリニック
7/29	港区ジュニアトライアスロン教室@青南小学校

Date	Content
7/16-17	青トラキッズサマーキャンプin桐花園
7/21	港区ジュニアトライアスロン教室@芝浦小学校
7/22-23	お台場オーシャンスイムクリニック
7/29	港区ジュニアトライアスロン教室@青南小学校

▼お問い合わせ先 / Contact▼

青山トライアスロン倶楽部事務局
TEL : 03-6441-0214 FAX : 03-6441-0215
緊急時 : 090-2670-2919 (関口)
E-mail : info@triathlonclub.jp

8月 (予定)



Monthly Schedule

as of 2017/6/25

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat1	Sat2	Sun1	Sun2
7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5		8/6	
	Run(+Swim) 港区スポーツセンター 16:30~17:30 ドリル&インターバル 関口	Run&Swim 赤坂小学校 17:00~18:00ラン 18:00~19:00スイム 【25m×5コース】 ドリル&OWSテクニク 吉野・会津・関口	Bike&Run 【集合場所】 神宮外苑サマディ 【集合時間】 A15:15 B16:15 【練習場所】 神宮外苑サマディ 【練習時間】 A15:30~16:30 B16:30~17:30 ローラー台&ラン 吉田		OCEAN SWIM お台場 オーシャンスイム フェスタ2017 <メンバー無料招待デー>		OCEAN SWIM お台場 オーシャン スイム フェスタ	
8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12		8/13	
	Run(+Swim) 港区スポーツセンター 16:30~17:30 ドリル&インターバル 関口	Run 赤坂小学校 17:00~18:00ラン 関口	Bike&Run 【集合場所】 神宮外苑サマディ 【集合時間】 A15:15 B16:15 【練習場所】 神宮外苑サマディ 【練習時間】 A15:30~16:30 B16:30~17:30 ローラー台&ラン 吉田		8/12~14 レッスン休み <サマディは8/X-Xお休みです>			
8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19		8/20	
	Run(+Swim) 港区スポーツセンター 16:30~17:30 ドリル&インターバル 関口	Run&Swim 赤坂小学校 17:00~18:00ラン 18:00~19:00スイム 【25m×5コース】 ドリル&OWSテクニク 吉野・会津・関口	Bike&Run 【集合場所】 神宮外苑サマディ 【集合時間】 A15:15 B16:15 【練習場所】 神宮外苑サマディ 【練習時間】 A15:30~16:30 B16:30~17:30 ローラー台&ラン 吉田		オールキッズ トライアスロン教室 世田谷会場		Bike&Run 平井大橋 10:00-11:00中・上級者 11:00-12:00初級者 ドリル&インターバル 吉田	【会員限定】 神宮外苑花火大会 鑑賞@サマディ 神宮外苑
8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26		8/27	
	サマーキャンプ in 伊豆大島				OCEAN SWIM お台場 オーシャン スイム フェスタ	湘南OWS	Bike&Run 平井大橋 14:00-15:00中・上級者 15:00-16:00初級者 ドリル&インターバル 関口	
8/28	8/29	8/30	8/31					
	Run(+Swim) 港区スポーツセンター 16:30~17:30 ドリル&インターバル 関口	Run&Swim 赤坂小学校 17:00~18:00ラン 18:00~19:00スイム 【25m×5コース】 ドリル&OWSテクニク 吉野・会津・関口	Bike&Run 【集合場所】 神宮外苑サマディ 【集合時間】 A15:15 B16:15 【練習場所】 神宮外苑サマディ 【練習時間】 A15:30~16:30 B16:30~17:30 ローラー台&ラン 吉田					

▼イベント案内 / Event Information▼

Date	Content	お問い合わせ先 / Contact▼
8/5~6, 26	お台場オーシャンスイムクリニック	青山トライアスロン倶楽部事務局
8/20	神宮外苑花火大会鑑賞会	TEL : 03-6441-0214 FAX : 03-6441-0215
8/22-24	青トラキッズサマーキャンプin伊豆大島	緊急時 : 090-2670-2919 (関口)
		E-mail : info@triathlonclub.jp

9月 (予定)



Monthly Schedule

as of 2017/6/25

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat1	Sat2	Sun1	Sun2
				9/1	9/2		9/3	
							Bike&Run 平井大橋 14:00-15:00中・上級者 15:00-16:00初級者 ドリル&インターバル	佐渡国際 トライアスロン
9/4	9/5	9/6	9/7	9/8	9/9		9/10	
	Run(+Swim) 港区スポーツセンター 16:30~17:30 ドリル&インターバル	Run&Swim 赤坂小学校 17:00~18:00ラン 18:00~19:00スイム 【25m×5コース】 ドリル&OWSテクニク 吉野・会津・関口	Bike&Run 【集合場所】 神宮外苑サマディ 【集合時間】 A15:15 B16:15 【練習場所】 神宮外苑サマディ 【練習時間】 A15:30~16:30 B16:30~17:30 ローラー台&ラン		Bike&Run 潮風公園 10:00-11:00中・上級者 11:00-12:00初級者 トランジション&デュアスロン	オールキッズ トライアスロン教室 昭和記念公園会場		オールキッズ トライアスロン大会/全国高校生チャレンジ
9/11	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16		9/17	
	Run(+Swim) 港区スポーツセンター 16:30~17:30 ドリル&インターバル	Run 赤坂小学校 17:00~18:00ラン 関口	Bike&Run 【集合場所】 神宮外苑サマディ 【集合時間】 A15:15 B16:15 【練習場所】 神宮外苑サマディ 【練習時間】 A15:30~16:30 B16:30~17:30 ローラー台&ラン		Bike 【集合場所】 神宮外苑サマディ 【集合時間】 13:45 【練習場所】 神宮外苑サマディ 【練習時間】 14:00~15:00 ローラー台&ラン 関口			
9/18	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23		9/24	
	Run(+Swim) 港区スポーツセンター 16:30~17:30 ドリル&インターバル	Run&Swim 赤坂小学校 17:00~18:00ラン 18:00~19:00スイム 【25m×5コース】 ドリル&OWSテクニク 吉野・会津・関口	Bike&Run 【集合場所】 神宮外苑サマディ 【集合時間】 A15:15 B16:15 【練習場所】 神宮外苑サマディ 【練習時間】 A15:30~16:30 B16:30~17:30 ローラー台&ラン					横浜シーサイド トライアスロン
9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30			
	Run(+Swim) 港区スポーツセンター 16:30~17:30 ドリル&インターバル	Run 赤坂小学校 17:00~18:00ラン 関口	Bike&Run 【集合場所】 神宮外苑サマディ 【集合時間】 A15:15 B16:15 【練習場所】 神宮外苑サマディ 【練習時間】 A15:30~16:30 B16:30~17:30 ローラー台&ラン					

▼イベント案内 / Event Information▼

Date	Content	▼お問い合わせ先 / Contact▼
		青山トライアスロン倶楽部事務局
		TEL : 03-6441-0214 FAX : 03-6441-0215
		緊急時 : 090-2670-2919 (関口)
		E-mail : info@triathlonclub.jp