夏休み短期

かけっこ&水泳教室

青山トライアスロン倶楽部の
経験豊富なコーチ陣が丁寧に教えます！

会場・日程

2019年**8月5日(月)～7日(水)** 3日間 **港南小学校**

8月8日(木)～10日(土) 3日間 **白金の丘学園**

8月27日(火)～29日(木) 3日間 **御成門小学校**

時間

9:00～9:50 水泳教室①
10:10～10:55 かけっこ教室
11:10～12:00 水泳教室②

目的

- 短期間で水泳およびランニングの技能向上をめざす。
- 様々なトレーニングを通してこの時期に大切なコントロール能力を高める。
- バランスとアンバランスを組み合わせて身体感覚と運動感覚を養う。
- 規則正しい生活を送ることで、充実した夏休みにする。
- 学校のプールで行う事で、はじめて習い事をする子には練習環境や集団行動に慣れやすくする。
- 自信をつけさせる。

内容

かけっこ、水泳片方参加でも可
かけっこは全員一緒に、水泳は泳力別に分けて行う
＊初回レッスン時に泳力を見て判断します

水泳は下記目標別に4クラス
Aクラス：水慣れ～キック Bクラス：背泳ぎ、クロール(25m)
Cクラス：４種目(25m) Dクラス：クロールスピードアップ

対象

年長～6年生

定員

かけっこは定員なし。水泳①②それぞれ30名

参加費

参加費無料(但し、指定教材費として8.000円/1会場となります。)

申込方法

1. または 2. のどちらかの方法でお申し込みください
＊参加者レベルや人数によりクラス分け、内容を変更する場合がございます。

1.http://aoyamatc-kids.blog.jp/ からエントリー
青山トライアスロン倶楽部キッズ公式ブログ
(http://aoyamatc-kids.blog.jp/)の
「無料体験・お問い合わせはこちら」のバナーをクリックし「その他ご要望欄」に教室名、希望クラスを明記の上エントリーください。

2.下記事項を記入の上 info@triathlonclub.jp までメール
①教室名 参加希望教室 かけっこ&水泳① or 水泳② or かけっこ水泳希望クラス A:水慣れ～キック or B:背泳ぎ、クロール(25m) or C:4種目(25m)、D:クロールスピードアップ ②郵便番号、住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢⑤性別 ⑥在籍学校、学年⑦保護者名 ⑧連絡先の電話番号

AOYAMA Triathlon Club 港区トライアスロン連合

青山トライアスロン倶楽部/港区トライアスロン連合事務局
〒106-0032 港区六本木 2-2-7 クレール六本木 601 TEL 03-6441-0214 FAX 03-6441-0215
www.triathlonclub.jp info@triathlonclub.jp

【主催】港区トライアスロン連合/青山トライアスロン倶楽部 【協力】白金の丘学園・港南小学校・御成門小学校